

Club MOVING - Clamart - PLANNING COURS COLLECTIFS du 09/07/18 au 02/09/18

LUNDI 9H00 - 21H30	MARDI 9H00 - 21H30	MERCREDI 9H00 - 21H30	JEUDI 9H00 - 21H30	VENDREDI 9H00 - 21H30	SAMEDI 9H00 - 17H00	DIMANCHE 10H00 - 13H00
SPECIAL DOS 9H15-10H00	GYM CARDIO 9H15 - 9H45	PILATES 9H15 - 10H15	BODY SCULPT 9H15 - 10H00	C.A.F. 9H15 - 10H00	PILATES 9H30 - 10H30	BODY SCULPT 10H15 - 11H00
C.A.F. / STRETCH 10H00 - 11H00	BODY SCULPT 9H45 - 10H30		ABDOS FESSIERS 10H00 - 10H30	PILATES 10H00 - 11H00	BODY PUMP 10H30 - 11H30	BODY COMBAT 11H00 - 11H45
	STRETCHING 10H30- 11H00	ZUMBA 10H15 - 11H00	STRETCHING 10H30 - 11H00		H.I.I.T. 11H45 - 12H15	
					R.P.M. (*) 11H30 - 12H30	
					T.R.X. (*) 12H30 - 13H00	fermeture 13H00
					BODY STEP 14H00-14H45	
BODY ZEN 18H00 - 19H00	BODY PUMP 18H00 - 19H00	BODY STEP 18H00 - 19H00	GYM CARDIO 18H00 - 18H30	BODY PUMP 18H00 - 19H00	C.A.F.+STRETCH 14H45 - 15H45	
			C.A.F. 18H30 - 19H00		(*) cours sur réservation	
GYM CARDIO 19H00 - 20H00	C.A.F. 19H00 - 19H30	ABDOS FESSIERS 19H00 - 19H30	BODY COMBAT 19H00 - 20H00	PILATES 19H00 - 20H00	fermeture 17H00	
	R.P.M. (*) 19H30 - 20H30	STRETCHING 19H30 - 20H00				
BODY PUMP 20H00 - 21H00	H.I.I.T. 20H30 - 21H00	R.P.M. (*) 20H00 - 21H00	BODY PUMP 20H00 - 21H00	H.I.I.T. 20H00 - 20H30		
				T.R.X. (*) 20H30 - 21H00		
fermeture 21H30	fermeture 21H30	fermeture 21H30	fermeture 21H30	fermeture 21H30		

(*) cours sur réservation

(*) cours sur réservation

(*) cours sur réservation



27 rue P. V. Couturier
Tél : 01.47.36.68.37

HAMMAM	
FEMME	HOMME
Mardi	Lundi
Mercredi	Vendredi
Jeudi	Dimanche
Samedi	